

COMUNE DI VISCHE

MENÙ INVERNALE SCUOLE DAL 15 OTTOBRE AL 15 APRILE: INFANZIA – PRIMARIA - ADULTI

COMUNE DI VISCHE - Prot. 0001374 del 15/03/2024 Tit. 7 Cl. 1 Fasc.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Pasta in bianco Frittata ai formaggi Spinaci all'olio Yogurt	Pasta al pesto Merluzzo al forno Fagiolini Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Arrosto di vitello al forno Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote Fruttino	Passato di verdura con riso Formaggio fresco Patate forno/purè Frutta di stagione
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Tacchino al forno Broccoli all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Merluzzo alla pizzaiola Patate forno Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Erbette e cannellini Fruttino	Pasta in bianco Frittata di verdure Insalata verde Budino	Riso alle verdure Crocchette di legumi Cavolfiori Frutta di stagione
3° settimana	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Insalata di merluzzo/nasello con fagiolini Fruttino	Spaghetti pomodoro e basilico Sovra coscia di tacchino al forno Coste all'olio Frutta di stagione	Crema di legumi Polpettine di bovino al forno Broccoli all'olio Budino	Pasta al pesto Mozzarella/primo sale Carote all'olio Frutta di stagione
4° settimana	Passato di verdura con crostini Petto di pollo alla milanese Patate al forno Frutta di stagione	Riso allo zafferano Tonno Insalata di finocchi Yogurt	Pasta pasticciata Frittata alle verdure Spinaci all'olio Frutta di stagione	Crema di ceci con riso Formaggio fresco Fagiolini all'olio Fruttino	Minestrina in brodo Spezzatino di vitello Insalata di carote Frutta di stagione

Ogni giorno pane comune e acqua

Nota: la frutta per la scuola primaria viene somministrata a metà mattinata



15 MAR 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Spaghetti alle melanzane Bocconcini di bovino in umido Pomodori in insalata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata agli spinaci Zucchini saltati Fruttino	Pasta al pomodoro Insalata di merluzzo/nasello con fagiolini Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote yogurt	Pasta in bianco Petto di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione
2° settimana	Risotto alla parmigiana Petto di pollo alla milanese Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Budino	Gnocchi alla sorrentina Frittata di zucchine Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto Crescenza Spinaci all'olio Frutta di stagione	Crema di legumi Arrosto di bovino al forno Patate e zucchine al forno Frutta di stagione
3° settimana	Pasta alle verdure Frittata Zucchine al forno Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Polpette di legumi Insalata verde Yogurt	Zuppa di ortaggi con pastina Fusi di pollo arrosto Insalata di patate Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote Fruttino	Riso allo zafferano Polpette di merluzzo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione
4° settimana	Risotto con zucchine Petto di pollo al forno Carote al forno Yogurt	Pasta al ragù Tortino di legumi Insalata di fagiolini Frutta di stagione	Pasta con verdure Mozzarella/primo sale Pomodori in insalata Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione	Tagliatelle in bianco Merluzzo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione



Ogni giorno pane comune e acqua

Nota: la frutta per la scuola primaria viene somministrata a metà mattina